

Uwaga !!!

8 listopada w naszej szkole będziemy obchodzić

Szkolny Dzień Zdrowego Jedzenia

pod hasłem

Jedz smacznie , zdrowo i kolorowo

Ostatnio głośno się mówi o tym, że znaczna część uczniów nie spożywa śniadania przed wyjściem z domu do szkoły, pomimo, że jest to najważniejszy posiłek w ciągu dnia.

Znaczna grupa dzieci i młodzieży nie je śniadania w szkole, zastępując je często niekorzystnymi dla zdrowia produktami. Uczniowie wybierają najczęściej wyroby czekoladowe, chipsy, gazowane, wysoko słodzone napoje, które tylko tłumią uczucie głodu, a nie dostarczają wartościowych składników odżywczych. Słodkie napoje gazowane wypierają spożywanie odżywczych soków owocowych i napojów mlecznych, zubożając tym samym dietę w wapń i witaminę C.

Nasza szkoła postanowiła zwrócić

uwagę na ten problem.

8 listopada uczniowie klasy 8c i 7a
przygotują smaczne, zdrowe kanapki
i przekąski, które będzie można zakupić
za symboliczne kwoty

1,50 zł lub 2 zł

Pieniądze przeznaczymy na pomoc dzieciom
z Afryki w ramach programu
„Adopcja na odległość”.

Zapraszamy

*na przerwę
po drugiej i trzeciej
godzinie lekcyjnej
na hol szkoły.*